|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΠΡΟΟΔΟΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΣΤΙΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΖΩΗΣ**  *ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ* | | | |
| **Ικανότητες**  **σε σύνδεση με τις δεξιότητες ζωής των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων** | | | |
| **Γνώση και κριτική κατανόηση**  Οι πληροφορίες που έχουμε για ένα θέμα και η ικανότητα να τις κατανοούμε και να τις χρησιμοποιούμε | | **ΑΥΤΟΑΞΙΟΛ ΟΓΗΣΗ** | **ΕΤΕΡΟΑΞΙΟΛ ΟΓΗΣΗ** |
| **Γνώση του εαυτού μου** *(σύνδεση με τις δεξιότητες ζωής, του νου και της μάθησης)* | Αναγνωρίζω τα συναισθήματά μου. |  |  |
| Μπορώ να καταλάβω τον τρόπο με τον οποίο οι σκέψεις και τα συναισθήματά μου επηρεάζουν τη συμπεριφορά μου. |  |  |
| **ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**  H ικανότητα να φτάνουμε έναν στόχο και να φέρνουμε σε πέρας μια δράση | | **ΑΥΤΟΑΞΙΟΛ ΟΓΗΣΗ** | **ΕΤΕΡΟΑΞΙΟΛ ΟΓΗΣΗ** |
| **Συνεργασία**  (σύνδεση με τις δεξιότητες μάθησης: συνεργασία, επικοινωνία) | Όταν εργάζομαι ως μέλος μιας ομάδας, συμβάλλω στην ομαδική εργασία στον βαθμό που μου αναλογεί. |  |  |
| Ακούω προσεκτικά και σέβομαι τις απόψεις όλων των μελών της ομάδας. |  |  |
| Βοηθώ την ομάδα μου μέσα από το διάλογο να φτάσει σε μια κοινή απόφαση. |  |  |
| **ΣΤΑΣΕΙΣ**  Οι συμπεριφορές (ενέργειες, συναισθήματα, απόψεις) απέναντι σ’ ένα άτομο, μία ομάδα ανθρώπων ή μία κατάσταση | | **ΑΥΤΟΑΞΙΟ**  **ΛΟΓΗΣΗ** | **ΕΤΕΡΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ** |
| **Υπευθυνότητα**  *(σύνδεση με δεξιότητες ζωής: υπευθυνότητα, ενσυναίσθηση και ευαισθησία, προγραμματισμός, παραγωγικότητα, οργανωτική ικανότητα)* | Αναλαμβάνω την ευθύνη για τις πράξεις μου. |  |  |
| Αναγνωρίζω τα λάθη μου. |  |  |
| Αν πληγώσω κάποιον ζητάω συγγνώμη. |  |  |
| Ολοκληρώνω τις εργασίες μου. |  |  |
| Είμαι συνεπής σε ό,τι αναλαμβάνω |  |  |
| **Αυτεπάρκεια - *Πιστεύω στον εαυτό μου***  *(σύνδεση με δεξιότητες ζωής: αυτομέριμνα, υπευθυνότητα, προγραμματισμός, παραγωγικότητα, οργανωτική ικανότητα)* | Πιστεύω ότι θα καταφέρω να επιτύχω ό,τι μου ζητούν. |  |  |
| Μπορώ να διαχειρίζομαι την αποτυχία χωρίς να απογοητεύομαι. |  |  |
| Μπορώ να ξεπερνώ τα εμπόδια που παρουσιάζονται όταν προσπαθώ να πετύχω κάτι. |  |  |
| **Αποδέχομαι την ύπαρξη άλλων πολιτισμών διαφορετικών από τον δικό μου**  *(σύνδεση με δεξιότητες ζωής: πολιτειότητα, ενσυναίσθηση και ευαισθησία, πρωτοβουλία, προσαρμοστικότητα)* | Μου αρέσει να γνωρίζω άλλους πολιτισμούς διαφορετικούς από τον δικό μου. |  |  |
| Μου αρέσει να μαθαίνω συνήθειες από άλλες χώρες. |  |  |
| Μου αρέσει να κάνω φίλους/φίλες από άλλες χώρες. |  |  |
| Μου αρέσει να ταξιδεύω σε άλλες χώρες. |  |  |
| **ΑΞΙΕΣ**  Οι γενικές πεποιθήσεις που καθορίζουν τον τρόπο με τον οποίο ενεργούμε | |  | |
| **Σέβομαι την ανθρώπινη αξιοπρέπεια και τα ανθρώπινα δικαιώματα** *(σύνδεση με δεξιότητες ζωής: πολιτειότητα, ενσυναίσθηση και ευαισθησία)* | Πιστεύω ότι τα δικαιώματα των παιδιών θα πρέπει η κοινωνία να τα σέβεται και να τα προστατεύει. |  |  |
| Σέβομαι την άποψη του άλλου κι ας μη συμφωνώ. |  |  |
| Εκφράζω ελεύθερα τη γνώμη μου. |  |  |
| **Πιστεύω στην δημοκρατία, τη δικαιοσύνη, την ισονομία, την ισότητα**  *(σύνδεση με δεξιότητες ζωής: πολιτειότητα και υπευθυνότητα)* | Πιστεύω ότι οι νόμοι θα πρέπει να εφαρμόζονται και να επιβάλλονται πάντα με δίκαιο τρόπο. |  |  |
| Πιστεύω ότι όλοι οι άνθρωποι έχουν δικαίωμα στην ισότιμη και αμερόληπτη μεταχείριση. |  |  |
| **Σέβομαι τον πολιτισμό των άλλων και τον δικό μου** *(σύνδεση με δεξιότητες ζωής: κοινωνικές δεξιότητες, ενσυναίσθηση και ευαισθησία, προσαρμοστικότητα και ανθεκτικότητα* ) | Καταλαβαίνω την ύπαρξη πολιτισμών διαφορετικών από τον δικό μου, αναγνωρίζω τις ομοιότητες και αποδέχομαι τις διαφορές. |  |  |
| Υποστηρίζω ότι άνθρωποι με διαφορετικό τρόπο σκέψης, ζωής και συνηθειών μπορούν να ζουν αρμονικά στην ίδια κοινωνία. |  |  |
| Καταλαβαίνω ότι οι σκέψεις μου και οι πράξεις μου επηρεάζονται από την κοινωνία και την εποχή που ζω. |  |  |